



Cilvēku tirdzniecības upuris, viņa domāšana un rīcība

Nikola Dzina

Klīniskā psiholoģe, LPB sertificēta psihoterapeite

nikoladzina@gmail.com

RCW Marta, www.marta.lv







MIRA SORVINO

DONALD SUTHERLAND

ROBERT CARLYLE



HUMAN TRAFFICKING

MENSCHENHANDEL



VERSCHLEPPT, VERMISST, ZUM SEX GEZWUNGEN

DOLBY
DIGITAL

EUROVIDEO

DVD
VIDEO



Bērnība

Novārtā pamešana

Seksuālā vardarbība

Fiziskā vardarbība

Emocionālā vardarbība

iesaistīšana

Prinči, Santa Klauss, Burvis
eksistē!

Labvēļu stāsti

Es pati to izvēlējos!

Ārzemēs viss ir savādāk!

pieredze

Suteneri

Pārbaude

Pārdošana

Kontrole

Klienti

Pēc tam

- Fiziskās traumas
- Infekcijas slimības: STS, HIV/AIDS, nepatīti
- Ginekoloģiskas saslimšanas
- Seksuālo funkciju traucējumi
- Grūtniecība u.c
- Atkarības
- Somatisko saslimšanu saasinājumi

Pēc tam

- Drošības apdraudējums
- Pastāvīgas dzīvesvietas trūkums
- Dokumentu trūkums
- Materiālo līdzekļu trūkums
- Nodarbinātības grūtības
- Izglītības apguves grūtības
- Sociālo prasmju trūkums
- Informācijas trūkums par tiesībām un iespējām
- Atbalsta trūkums izmeklēšanas un tiesvedības laikā
- Atbalsta sistēmas trūkums

Pēc tam

- Stokholma sindroms
- Iemācītā bezpalīdzība
- PTSS (depresijas simptomi, agresijas simptomi, disociācijas simptomi, trauksme, seksuālās raizes, atmiņas uzplaisnījumi)
- Kauns, vaina, bailes
- Kognitīvie traucējumi
- Attiecību traucējumi

Vardarbības ilgstošās sekas

- zems pašvērtējums,
- vainas izjūta,
- kauna izjūta,
- trauksme, dusmas,
- bezspēcības izjūta,
- bezcerības izjūta,
- krīze,
- depresija,
- traumas noliegšana,
- uztveres izkropļojumi,
- amnēzija,
- nakts murgi,
- halucinācijas,
- miesas bojājumi,
- ginekoloģiskas saslimšanas,
- miega traucējumi,
- dažādas slimības (migrēna, gremošanas trakta iekaisumi u.c.),
- uzmācīgas bailes no intimitātes,
- grūtības atdalīt seksualitāti no emocionalitātes,
- pārmērīga seksualizācija,
- izolēšanās,
- atsvešināšanās,
- grūtības attiecībās vispār vai attiecībās ar kādu grupu (vīrieši, sievietes, vecāki, bērni),
- bailes no intimitātes,
- viktīma (upura) uzvedība,
- pašsakropļojoša uzvedība (cigarešu dedzināšana uz miesas, roku, kāju, ķermeņa graizīšana),
- pašnāvnieciska uzvedība, pašnāvība,
- ēšanas traucējumi,
- narkotisko vielu un alkohola (pastiprināta) lietošana,
- izaicinoša, agresīva uzvedība.

Riski: Ja cietusī vēlas atgriezties pie pāridarītāja?

- Akceptēt viņas lēmumu.
- Neizrādīt savas dusmas un sarūgtinājumu, bet mēģināt izprast viņas motivāciju.
- Akcentēt, ka tā ir viņas vēlme un izvēle nevis piespiedu apstākļi.
“Nevis “Man nav izvēles!” bet “Es to izvēlos!”
- Nedraudēt, ka būs tikai sliktāk, ja atgriezīsies;
- Apliecināt, ka viņa varēs pārdomāt un vērsties atkal;
- Jautāt, ko viņa ir ieplānojusi savā dzīvē tālāk, kā viņa vēlētos to nodzīvot;
- Pārrunāt savas izjūtas ar pieredzējušu kolēģi.

1. gadījums

- Jums zvana sieviete un stāsta, jo viņu kāds vajā. Izjautāta sieviete atbild, ka sastrīdējusies ar draugiem, jo esot viņiem parādā naudu. Tagad viņi esot ļoti dusmīgi un gribot viņai par to atriebties.

2. gadījums

- Jums zvana sieviete, kura runā latviešu valodā un raudot saka, ka atrodas stingrā uzraudzībā „bordelī” Vācijā un lūdz palīdzību izkļūšanai no situācijas.

3.gadījums

- Robežu, braucot ar autostopu, vēlas šķērsot apmēram 40 gadus vecs vīrietis. Dokumentu pārbaudes brīdī viņš uzrāda atgriešanās apliecību. Izjautāts, no kurienes brauc un kā pazaudējis pasi, viņš stāsta, ka pasi pazaudējis un brauc mājās no Itālijas, kur piestājis kuģis, uz kura viņš strādājis.

Uzdevums

- Ko Jūs darītu?
- Kā sadarbotos, kādus resursus piesaistītu?
- Kā šis gadījums varētu risināties tālāk?